

[Mobile book] El valor terapéutico del humor (Spanish Edition)

## El valor terapéutico del humor (Spanish Edition)

Ángel Rodríguez Idígoras

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



#15061018 in Books 2008-07-01 2008-07-01 Original language: Spanish 8.66 x .53 x 6.69l, #File Name: 8433016938232 pages | File size: 69.Mb

**Ángel Rodríguez Idígoras : El valor terapéutico del humor (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised El valor terapéutico del humor (Spanish Edition):

El humor es algo consustancial al ser humano. Tiene que ver con sus raíces antropológicas y presenta múltiples manifestaciones en muy diversos ámbitos y formas de expresión. Este libro quiere, por un lado, subrayar el valor terapéutico del humor, que el humor cura, sana y nos integra. Y, por otro, introducirnos en la psicoterapia y en los diversos enfoques que tienen por objeto sanar y aliviar el dolor humano y ver cómo se está utilizando el humor en este campo. Está escrito por expertos de la salud, de la educación y del humor mismo. Los trabajos, planteados con rigor y al mismo tiempo con un notable afán de divulgación, profundizan en los enfoques terapéutico, médico, educativo y patológico. Esperamos que sea una invitación –tanto a especialistas como a lectores en general– a contemplar el humor

de una manera fresca y a practicarlo con uno mismo y con los demás.